

HORARIO ACTIVIDADES



CLUB ALTOZANO

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA		
2	Yoga Hatha	Cristopher	07:30	Martes y jueves	Área de Technogym	Omnia	Eduardo	09:30	Martes y jueves	Tenis	Tenis niños 5-6 años grupo B	Daniel	16:00	Miércoles y viernes	Ludoteca	Actividad libre	Estefani	9:00 a 13:00	Martes a viernes		
	Yoga Hatha	Cristopher	08:30	Martes		Omnia	Eduardo	09:30	Martes y jueves		Tenis niños 7-8 años grupo B	Juan	16:00	Miércoles y viernes		Bienvenida	Estefani	15:00	Martes a viernes		
	Pilates Mat	Cynthia	08:30	Miércoles, jueves y viernes		GAP	Eduardo	09:30	Miércoles y viernes		Tenis niños 9-14 años grupo B	Jesús	16:00	Miércoles y viernes		Huerto	Estefani	16:00	Miércoles y viernes		
	Pilates Mat	Cynthia	09:30	Martes y jueves		Omnia	Veronica	18:00	Martes y jueves		Tenis niños 9-12 años grupo B	Daniel	17:00	Miércoles y viernes		Taller de Lectura	Estefani	17:00	Miércoles		
	Latin Dance	Cristina	09:30	Miércoles y viernes		Gap	Veronica	18:00	Miércoles		Tenis niños 11-18 años grupo B	Juan y Jesús	17:00	Miércoles y viernes		Música, juegos rondas	Irma	17:00	Miércoles y viernes		
	Latin Dance	Cristina	17:00	Martes, miércoles y jueves		Pádel	Adultos varonil	Edwin	08:30		Martes y jueves	Alberca Semiolímpica	Natación niños Grupo A	Varios		16:00	Martes y jueves	Taller de Lectura	Irma	18:00	Martes, jueves y viernes
	Pilates Mat	Cynthia	19:00	Miércoles y jueves			Adultos mixto principiantes	Edwin	09:30	Martes y jueves	Natación niños Grupo A		Varios	17:00		Martes y jueves	Actividad libre	Irma	18:00	Miércoles	
	Yoga Hatha	Cristopher	19:00	Martes			Niños 5-8 años	Edwin	17:00	Miércoles y viernes	Natación niños Grupo A		Varios	18:00		Martes y jueves	Actividad libre	Irma	19:00	Martes, jueves y viernes	
	3	Barré	Harumi	08:30			Martes y jueves	Adultos	Edwin	18:00	Viernes		Natación niños Grupo B	Varios		17:00	Miércoles y viernes	Apoyo a tareas	Irma	19:00	Martes, miércoles y jueves
Barré		Harumi	09:30	Miércoles y viernes	Adultos	Edwin	19:00	Martes, Miércoles y jueves	Natación niños Grupo B	Varios	18:00		Miércoles y viernes	Actividad libre		Irma	19:00	Viernes			
Ballet 4-9 años		Harumi	16:00	Martes y jueves	Tenis Adultos	Juan, Daniel y Eduardo	08:00	Martes a viernes	Edades de 4 a 12 años	Fútbol	Clínica Niños 7-8 años mixto		Jorge y Asir	16:00	Martes y jueves	Bienvenida	Irma	09:00	Sábado		
Tae-Kwon-Do 5-10 años grupo A		Alberto	17:00	Martes y jueves	Tenis Adultos	Juan, Daniel y Eduardo	09:00	Martes a viernes				Edades de 4 a 9 años	Clínica Niños 9-11 años femenil	Jorge y Asir	17:00	Martes y jueves	Huerto	Irma	10:00	Sábado	
Tae-Kwon-Do Mayores de 11 años		Alberto	18:00	Martes y jueves	Tenis niños 5-6 años grupo A	Daniel	16:00	Martes y jueves	Edades de 4 a 9 años	Clínica Niños 5-6 años				Jorge	18:00	Martes y jueves	Taller de Lectura	Irma	11:00	Sábado	
Spinning		Spinning	Cristina	06:15	Martes y jueves	Tenis juvenil 7-8 años grupo A	Juan	16:00				Martes y jueves		Edades de 4 a 9 años	Clínica Juvenil Mayores de 12 años	Jorge	19:00	Martes y jueves	Actividad libre	Irma	12:00 a 14:00
		Spinning	Cristina	07:30	Martes y jueves	Tenis niños 9-14 años grupo A	Jesús	16:00	Martes y jueves			Edades de 4 a 9 años				Clínica Juvenil Mayores de 12 años	Jorge	19:00	Martes y jueves	*Calendario sujeto a cambios de acuerdo a necesidades.	
	Spinning	Cristina	08:30	Miércoles y viernes	Tenis niños 9-12 años grupo A	Daniel	17:00	Martes y jueves	Edades de 4 a 9 años		Clínica Juvenil Mayores de 12 años			Jorge			19:00	Martes y jueves			
	Spinning	Cristina	09:30	Martes y jueves	Tenis niños 11-18 años grupo A	Juan y Jesús	17:00	Martes y jueves				Edades de 4 a 9 años	Clínica Juvenil Mayores de 12 años	Jorge			19:00	Martes y jueves			
	Spinning	Cristina	10:00	Sábado	*Calendario sujeto a cambios de acuerdo a necesidades.																
	Spinning	Raquel	18:00	Martes, miércoles y jueves																	
	Spinning	Raquel	19:00	Martes, miércoles y jueves																	