

# HORARIO ACTIVIDADES



CLUB ALTOZANO

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	
2	Yoga Hatha	Cristopher	07:30	Martes y jueves	Área de Technogym	Omnia	Eduardo	09:30	Martes y jueves	Tenis	Tenis niños 5-6 años grupo B	Daniel	16:00	Miércoles y viernes	Ludoteca	Actividad libre	Estefani	9:00 a 13:00	Martes a viernes	
	Yoga Hatha	Cristopher	08:30	Martes		Omnia	Eduardo	09:30	Martes y jueves		Tenis niños 7-8 años grupo B	Juan	16:00	Miércoles y viernes		Bienvenida	Estefani	15:00	Martes a viernes	
	Pilates Mat	Cynthia	08:30	Miércoles, jueves y viernes		GAP	Eduardo	09:30	Miércoles y sábado		Tenis niños 9-14 años grupo B	Jesús	16:00	Miércoles y viernes		Huerto	Estefani	16:00	Miércoles y viernes	
	Pilates Mat	Cynthia	09:30	Martes y jueves		Omnia	Veronica	18:00	Martes y jueves		Tenis niños 9-12 años grupo B	Daniel	17:00	Miércoles y viernes		Taller de Lectura	Estefani	17:00	Miércoles	
	Latin Dance	Cristina	09:30	Miércoles y viernes		Gap	Veronica	18:00	Miércoles		Tenis niños 11-18 años grupo B	Juan y Jesús	17:00	Miércoles y viernes		Música, juegos rondas	Irma	17:00	Viernes	
	Latin Dance	Cristina	17:00	Martes, miércoles y jueves		Pádel	Adultos varonil	Edwin	08:30	Martes y jueves	Alberca Semiolímpica	Natación niños Grupo A	Varios	16:00		Martes y jueves	Taller de Lectura	Irma	18:00	Martes, jueves y viernes
	Pilates Mat	Cynthia	19:00	Miércoles y jueves			Adultos mixto principiantes	Edwin	09:30	Martes y jueves		Natación niños Grupo A	Varios	17:00		Martes y jueves	Actividad libre	Irma	18:00	Miércoles
	Yoga Hatha	Cristopher	19:00	Martes			Niños 5-8 años	Edwin	17:00	Miércoles y viernes		Natación niños Grupo A	Varios	18:00		Martes y jueves	Actividad libre	Irma	19:00	Martes, jueves y viernes
	3	Barré	Harumi	08:30			Martes y jueves	Adultos	Edwin	18:00		Viernes	Natación niños Grupo B	Varios		17:00	Miércoles y viernes	Apoyo a tareas	Irma	19:00
Barré		Harumi	09:30	Miércoles y viernes	Adultos		Edwin	19:00	Martes, Miércoles y jueves	Natación niños Grupo B		Varios	18:00	Miércoles y viernes		Actividad libre	Irma	19:00	Viernes	
Ballet 4-9 años		Harumi	16:00	Martes y jueves	Tenis Adultos		Juan, Daniel y Eduardo	08:00	Martes a viernes	Edades de 4 a 12 años		Bienvenida	Irma	09:00	Sábado					
Tae-Kwon-Do 5-10 años grupo A		Alberto	17:00	Martes y jueves	Tenis Adultos		Juan, Daniel y Eduardo	09:00	Martes a viernes		Edades de 4 a 9 años		*Calendario sujeto a cambios de acuerdo a necesidades.							
Tae-Kwon-Do Mayores de 11 años		Alberto	18:00	Martes y jueves	Tenis niños 5-6 años grupo A		Daniel	16:00	Martes y jueves											
Spinning		Spinning	Cristina	06:15	Martes y jueves		Tenis juvenil 7-8 años grupo A	Juan	16:00					Martes y jueves	Fútbol	Clínica Niños 7-8 años mixto	Jorge y Asir	16:00	Martes y jueves	
		Spinning	Cristina	07:30	Martes y jueves	Tenis niños 9-14 años grupo A	Jesús	16:00	Martes y jueves					Clínica Niños 9-11 años femenil			Jorge y Asir	17:00	Martes y jueves	
		Spinning	Cristina	08:30	Miércoles y viernes	Tenis niños 9-12 años grupo A	Daniel	17:00	Martes y jueves								Clínica Niños 5-6 años	Jorge	18:00	Martes y jueves
		Spinning	Cristina	09:30	Martes y jueves	Tenis niños 11-18 años grupo A	Juan y Jesús	17:00	Martes y jueves	Clínica Juvenil Mayores de 12 años		Jorge		19:00				Martes y jueves		
	Spinning	Cristina	10:00	Sábado																
	Spinning	Raquel	18:00	Martes, miércoles y jueves																
	Spinning	Raquel	19:00	Martes, miércoles y jueves																