

HORARIO ACTIVIDADES



CLUB ALTOZANO

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
2	Yoga	Cristina	08:30	Martes y jueves	Área de Technogym	Omnia Endurance	Cynthia	07:30	Martes, miércoles y jueves	Tenis	Tenis niños 5-6 años grupo B	Juan y Jesús	16:00 a 16:45	Miércoles y viernes	Ludoteca	Actividad libre	Juliana	9:00 a 13:00	Martes a viernes
	Yoga Hatha	Christopher	09:30	Martes		Box	Asir	08:30	Miércoles		Tenis niños 7-8 años grupo B	Juan y Jesús	16:45 a 17:30	Miércoles y viernes		Bienvenida	Juliana	15:00	Martes a viernes
	Latin Dance	Cristina	09:30	Miércoles y viernes		Omnia Endurance	Cynthia	08:30	Viernes		Tenis niños 9-10 años grupo B	Juan y Jesús	16:00 a 17:00	Miércoles y viernes		Huerto	Juliana	16:00	Miércoles y viernes
	Latin Dance	Cristina	17:00	Martes, miércoles y jueves		GAP	Cynthia	09:30	Miércoles		Tenis niños 11-14 años grupo B	Juan y Jesús	17:00 a 18:00	Miércoles y viernes		Taller de Lectura	Juliana	17:00	Miércoles
	Yoga	Cristina	18:00	Martes		Box	Asir	09:30	Viernes		Tenis niños 15-18 años grupo B	Juan y Jesús	17:30 a 18:00	Miércoles y viernes		Taller de Lectura	Irma	17:00	Miércoles
	Yoga Hatha	Christopher	19:00	Martes		Cross training	Raquel	17:00	Martes y jueves	Natación entrenamiento adultos	Jorge	8:00	Martes y jueves	Música, juegos rondas		Irma	17:00	Viernes	
	GAP	Cynthia	07:30	Viernes		Omnia Endurance	Asir	18:15	Martes, miércoles y jueves	Natación niños Grupo A	Varios	16:00	Martes y jueves	Taller de Lectura		Irma	18:00	Martes, jueves y viernes	
3	GAP	Cynthia	08:30	Martes y jueves		Omnia Endurance	Asir	19:15	Martes y jueves	Natación niños Grupo A	Varios	17:00	Martes y jueves	Actividad libre		Irma	18:00	Miércoles	
	GAP	Cynthia	09:30	Sábado		Omnia Endurance	Asir	19:15	Martes y jueves	Natación niños Grupo A	Varios	18:00	Martes y jueves	Actividad libre		Irma	18:00	Miércoles	
	Pilates mat	Cynthia	08:30	Miércoles y viernes		Omnia Endurance	Asir	19:15	Miércoles	Natación niños Grupo B	Varios	16:00	Miércoles y viernes	Actividad libre		Irma	19:00	Martes, jueves y viernes	
	Pilates mat	Cynthia	09:30	Martes y jueves	Adultos varonil	Edwin	08:30	Martes y jueves	Natación niños Grupo B	Varios	17:00	Miércoles y viernes	Apoyo a tareas	Irma	19:00	Martes, jueves y viernes			
	Pilates mat	Cynthia	10:30	Sábado	Adultos mixto principiantes	Edwin	09:30	Martes y jueves	Natación niños Grupo B	Varios	18:00	Miércoles y viernes	Actividad libre	Irma	19:00	Viernes			
	Latin dance mayores de 10 años	Cristina	17:00	Martes y jueves	Niños 5-8 años	Edwin	17:00	Miércoles y viernes	Edades de 4 a 12 años				Bienvenida	Irma	09:00	Sábado			
	Pilates mat	Cynthia	19:00	Miércoles y jueves	Adultos	Edwin	18:00	Viernes	Adultos	Jorge	19:00	Martes y jueves	Huerto	Irma	10:00	Sábado			
Spinning	Spinning	Cristina	06:15	Martes y jueves	Adultos	Edwin	19:00	Martes y jueves	Fútbol	Clínica Niños 7-8 años mixto	Jorge y Asir	16:00	Martes y jueves	Taller de Lectura	Irma	11:00	Sábado		
	Spinning Hiit	Cristina	07:30	Martes y jueves	Tenis Adultos	Juan y Eduardo	08:00	Martes a viernes		Clínica Niños 9-11 años femenil	Jorge y Asir	17:00	Martes y jueves	Actividad libre	Irma	12:00 a 14:00	Sábado		
	Spinning	Cristina	07:30	Viernes	Tenis Adultos	Juan y Eduardo	09:00	Martes a viernes		Clínica Niños 5-6 años	Jorge	18:00	Martes y jueves	Edades de 4 a 9 años					
	Spinning	Cristina	08:30	Miércoles	Tenis niños 5-6 años grupo A	Juan y Jesús	16:00 a 16:45	Martes y jueves	Cancha usos múltiples	Juegos deportistas 5-8 años	Jorge	17:00	Miércoles y viernes	Tae-kwon-do	5-10 años Salón 3	Alberto	17:00	Martes y jueves	
	Spinning	Cristina	09:30	Martes y jueves	Tenis juvenil 7-8 años grupo A	Juan y Jesús	16:45 a 17:30	Martes y jueves		Juegos deportistas 9-12 años	Jorge	18:00	Miércoles y viernes		Mayores de 11 Salón 3	Alberto	18:00	Martes y jueves	
	Spinning Hiit	Cristina	10:30	Viernes	Tenis niños 9-10 años grupo A	Juan y Jesús	16:00 a 17:00	Martes y jueves		Voleibol adultos	Jorge	19:00	Miércoles	Inicia martes 16 de enero					
	Spinning	Raquel	18:00	Martes, miércoles y jueves	Tenis niños 11-14 años grupo A	Juan y Jesús	17:00 a 18:00	Martes y jueves											
	Spinning	Raquel	19:00	Martes, miércoles y jueves	Tenis niños 15-18 años grupo A	Juan y Jesús	17:30 a 18:00	Martes y jueves											

*Calendario sujeto a cambios de acuerdo a necesidades.