

HORARIO ACTIVIDADES



CLUB ALTOZANO

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
2	Yoga Hatha	Christopher	07:30	Martes y Jueves	Área de Technogym	Omnia Endurance	Cynthia	07:30	Martes, Miércoles y Jueves	Alberca	Entrenamiento adultos	Jorge	08:00	Martes y Jueves	Actividad libre	Ana Patricia	9:00-13:00	Martes a Viernes
	Yoga y Meditación	Cristina	08:30	Martes y Jueves		Box	Asir	08:30	Miércoles		Fortalecimiento adultos	Jorge	08:00	Miércoles	Bienvenida	Juliana	15:00	Martes a viernes
	Yoga Hatha	Christopher	08:30	Sábado		Omnia Endurance	Cristina	08:30	Viernes		Acuafitness adultos	Jorge	09:30	Martes y Jueves	Huerto	Juliana	16:00	Miércoles y Viernes
	Yoga Hatha	Christopher	09:30	Martes		GAP	Cynthia	09:30	Miércoles		Principiantes adultos	Jorge	09:00	Miércoles	Jazz	Harumi	17:00	Martes y jueves
	Latin Dance	Cristina	09:30	Miércoles y viernes		Box	Asir	09:30	Viernes		Natación niños Grupo A	Varios	16:00	Martes y Jueves	Taller de Lectura	Juliana	17:00	Miércoles
	Yoga y Meditación	Cristina	18:00	Martes		Cross training	Raquel	17:00	Martes y jueves		Natación niños Grupo A	Varios	17:00	Martes y Jueves	Música, juegos rondas	Irma	17:00	Viernes
	Yoga Hatha	Christopher	19:00	Martes		Cross training	Asir	18:15	Martes y jueves	Natación niños Grupo A	Varios	18:00	Martes y Jueves	Taller de Lectura	Irma	18:00	Martes, jueves y viernes	
						Omnia Endurance	Asir	18:15	Miércoles	Natación niños Grupo B	Varios	16:00	Miércoles y Viernes	Actividad libre	Irma	18:00	Miércoles	
3	GAP	Cynthia	07:30	Viernes		Omnia Endurance	Asir	19:15	Martes y Jueves	Natación niños Grupo B	Varios	17:00	Miércoles y Viernes	Actividad libre	Irma	19:00	Martes, jueves y viernes	
	GAP	Cynthia	08:30	Martes y jueves		Cross training	Asir	19:15	Miércoles	Natación niños Grupo B	Varios	18:00	Miércoles y Viernes	Apoyo a tareas	Irma	19:00	Martes, miércoles y jueves	
	Pilates mat	Cynthia	08:30	Miércoles y viernes					<i>Edades de 4 a 12 años</i>					Actividad libre	Irma	19:00	Viernes	
	GAP	Cynthia	09:30	Sábado	Pádel	Adultos varonil	Edwin	08:30	Martes y jueves	Club de corredores	Asir	7:30	Martes y Jueves	Bienvenida	Irma	09:00	Sábado	
	Pilates mat	Cynthia	09:30	Martes y jueves		Adultos mixto principiantes	Edwin	09:30	Martes y jueves	Adultos	Jorge	19:00	Jueves	Huerto	Irma	10:00	Sábado	
	Pilates mat	Cynthia	10:30	Sábado		Niños 5-8 años	Edwin	17:00	Miércoles y viernes	Clínica Niños 7-8 años mixto	Jorge y Asir	16:30	Martes y Jueves	Taller de Lectura	Irma	11:00	Sábado	
	Jazz mayores de 10 años	Harumi	17:00	Martes y jueves		Adultos	Edwin	18:00	Viernes	Clínica Niños 9-11 años femenino	Jorge y Asir	17:00	Martes y Jueves	Actividad libre	Irma	12:00-14:00	Sábado	
	Jazz adultos	Harumi	17:00	Miércoles		Adultos	Edwin	19:00	Martes y jueves	Clínica Niños 9-11 años varonil	Jorge y Asir	17:30	Martes y Jueves	<i>Edades de 4 a 12 años</i>				
Pilates mat	Cynthia	19:00	Miércoles y jueves					Clínica Niños 5-6 años	Jorge y Asir	18:00	Martes y Jueves							
Spinning	Spinning	Cristina	06:15	Martes y jueves	Tenis	Tenis Adultos	Jessica y Eduardo	08:00	Miércoles y Viernes	Fútbol	Básquetbol adultos	Jorge	19:00	Martes				
	Spinning Hiit	Cristina	07:30	Martes y jueves		Tenis Adultos	Jessica y Eduardo	09:00	Martes y Jueves		Voleibol adultos	Jorge	19:00	Miércoles				
	Spinning	Cristina	07:30	Viernes		Tenis Niños 5-10 grupo A	Jessica y Jesús	16:00	Martes y Jueves		Básquetbol/Voleibol 5-8 años	Jorge	17:00	Miércoles				
	Spinning	Cristina	08:30	Miércoles		Tenis Juvenil 11-18 grupo A	Jessica y Jesús	17:00	Martes y jueves		Básquetbol/Voleibol 9-12 años	Jorge	18:00	Miércoles				
	Spinning	Cristina	09:30	Martes y jueves		Tenis Niños 5-10 grupo B	Jessica y Jesús	16:00	Miércoles y Viernes									
	Spinning Hiit	Cristina	10:30	Viernes		Tenis Juvenil 11-18 grupo B	Jessica y Jesús	17:00	Miércoles y Viernes									
	Spinning	Raquel	18:00	Martes, miércoles y jueves														
	Spinning	Raquel	19:00	Martes, miércoles y jueves														

**Horarios sujetos a cambios y necesidades.*