

HORARIO ACTIVIDADES



CLUB ALTOZANO

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
2	Yoga Hatha	Christopher	07:30	Martes y Jueves
	Yoga y Meditación	Cristina	07:30	Viernes
	Yoga y Meditación	Cristina	08:30	Martes y Jueves
	Yoga Hatha	Christopher	08:30	Sábado
	Yoga Hatha	Christopher	09:30	Martes
	Yoga Hatha	Christopher	18:00	Martes
	Yoga Hatha	Christopher	19:00	Martes

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
3	Pilates	Cynthia	08:30	Miércoles
	Pilates	Cynthia	09:30	Martes y Jueves
	Latin dance	Cristina	09:30	Viernes
	Pilates	Cynthia	10:30	Sábado
	Pilates	Cynthia	19:00	Miércoles y jueves

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
Spinning	Spinning	Cristina	06:15	Martes y jueves
	Spinning	Cristina	07:30	Martes y jueves
	Spinning	Cristina	09:30	Martes y Jueves
	Spinning	Cristina	10:30	Viernes
	Spinning	Paulina	18:00	Martes, Miércoles y Jueves
	Spinning	Paulina	19:00	Miércoles

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
Área de Technogym	Omnia Endurance	Cynthia	07:30	Martes, Miércoles y Jueves
	GAP	Cynthia	07:30	Viernes
	Omnia Endurance	Cristina	08:30	Viernes
	GAP	Cynthia	08:30	Martes y Jueves
	GAP	Cynthia	09:30	Miércoles y Sábado
	Omnia Endurance	Asir	18:15	Martes, Miércoles y Jueves
	Omnia Endurance	Asir	19:15	Martes, Miércoles y Jueves
	Omnia Endurance	Paulina	20:00	Miércoles

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
Tenis	Tenis Adultos	Jessica y Eduardo	08:00	Miércoles y Viernes
	Tenis Adultos	Jessica y Eduardo	09:00	Martes y Jueves
	Tenis Niños 5-10 grupo A	Jessica y jesús	16:00	Martes y Jueves
	Tenis Niños 5-10 grupo B	Jessica y jesús	16:00	Miércoles y Viernes
	Tenis Juvenil 11-18 grupo A	Jessica y jesús	17:00	Martes y Jueves
	Tenis Juvenil 11-18 grupo B	Jessica y jesús	17:00	Miércoles y Viernes

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
Padel	Adultos	Víctor	8:00	Martes y Jueves
	Adultos	Víctor	18:30	Martes y Jueves
	Adultos	Víctor	19:30	Martes y Jueves
	Padel Niños 5-10 grupo B	Víctor	17:00	Miércoles y Viernes

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
Alberca	Natación niños Grupo A	Varios	16:00	Martes y Jueves
	Natación niños Grupo A	Varios	17:00	Martes y Jueves
	Natación niños Grupo A	Varios	18:00	Martes y Jueves
	Natación niños Grupo B	Varios	16:00	Miércoles y Viernes
	Natación niños Grupo B	Varios	17:00	Miércoles y Viernes
	Natación niños Grupo B	Varios	18:00	Miércoles y Viernes

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
Fútbol	<i>Edades de 4 a 12 años</i>			
	Fútbol 7 Niños 5-8 años	Javier y Asir	16:30	Martes y Jueves
Fútbol	Fútbol 7 Niños 9-12 años	Asir	17:00	Martes y Jueves

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA
Ludoteca	Actividad libre	Ana Patricia	9:00-13:00	Martes a Viernes
	Bienvenida	Ana Patricia y Juliana	15:00	Martes a viernes
	Huerto	Ana Patricia y Juliana	16:00	Miércoles y Viernes
	Apoyo a tareas	Juliana	16:00	Martes a Viernes
	Taller de Lectura	Juliana	17:00	Martes a Viernes
	Apoyo a tareas	Juliana	16:00	Martes a Viernes
	Taller de Lectura	Juliana	17:00	Martes a Viernes
	Huerto	Juliana	18:00	Martes y Jueves
	Actividad libre	Juliana	18:00	Martes a viernes
	Bienvenida	Juliana	9:00	Sábado
	Huerto	Juliana	10:00	Sábado
	Taller de Lectura	Juliana	11:00	Sábado
	Actividad libre	Juliana	12:00-14:00	Sábado

Edades de 4 a 12 años

***Horarios sujetos a cambios y necesidades.**