

HORARIO ACTIVIDADES



CLUB ALTOZANO

SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	SALÓN	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	
Salón aeróbico 1	Spinning	Alejandra Trejo	07:00	Martes, Miércoles y Jueves	Tennis	Cancha libre		07:00 a 21:00	Martes a Viernes	
	Spinning	Alejandra Trejo	08:00	Viernes		Cancha libre		08:00 a 18:00	Sábado y Domingo	
	Spinning	Alejandra Trejo	09:00	Sábado		Cancha libre		07:00 a 21:00	Martes a Viernes	
	Spinning	Alejandra Trejo	19:00	Martes y Jueves		Cancha libre		08:00 a 18:00	Sábado y Domingo	
Salón aeróbico 2	Ritmos latinos	Marisol Astrid	09:00	Martes y jueves	Pádel	Gym		07:00 a 21:00	Martes a Viernes	
	Yoga	Kelly Uc Herrera	08:00	Miércoles y jueves		Cancha libre		08:00 a 18:00	Sábado y Domingo	
	Ritmo latino		10:00	Sábado		Gym		07:00 a 21:00	Martes a Viernes	
	Cardio/ Burpees		11:00	Sábado		Gym		08:00 a 18:00	Sábado y Domingo	
	Baile contemporáneo	Kelly Uc Herrera	03:00	Sábado	Gimnasio	Alberca Chapoteadero Jacuzzi exterior		09:00 a 18:00	Martes a Domingo	
	Salsa	Marisol Astrid	17:00	Miércoles		Vapor y Sauna		07:00 a 20:00	Martes a Viernes	
	Baile contemporáneo	Kelly Uc Herrera	17:00	Viernes		Vapor y Sauna		09:00 a 17:00	Sábado y Domingo	
	Salsa	Marisol Astrid	18:00	Viernes		*Horarios sujetos a cambios y necesidades.				
	Artes marciales	Emmanuel Mychell	18:00	Martes y miércoles						
	Yoga	Kelly Uc Herrera	19:00	Martes y viernes						
	Cardio/ Burpees		19:00	Miércoles						
	baile contemporáneo	Kelly Uc Herrera	20:00	Miércoles						
	Artes marciales	Emmanuel Mychell	20:00	Jueves y viernes						