

HORARIO ACTIVIDADES



CLUB ALTOZANO

HORARIO ACTIVIDADES

HORARIO ACTIVIDADES					HORARIO ACTIVIDADES					HORARIOS DE SERVICIO																						
ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA		ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	HORARIO	DÍA																				
SALÓN 1	Spinning	Walter	19:00	Lunes	ÁREA GIMNASIO	Adultos	Oscar Melqui	06:00 22:00	Lunes	Matronatacion	Bety	16:00	Lunes	CAMPO GOLF	06:30 a 18:00	Lunes a Sábado																
	Spinning	Walter	08:00	Miércoles		Adultos	Oscar Melqui	06:00 22:00	Martes	Matronatacion	Bety	16:30	Lunes		Ultima salida a campo 16:30																	
	Tae Bo	Walter	08:00	Viernes		Adultos	Oscar Melqui	06:00 22:00	Miércoles	Principiantes	Mariel	16:00	Lunes		06:30 a 17:00	Domingo																
				Adultos		Oscar Melqui	06:00 22:00	Jueves	Intermedio	Mariel	17:00	Lunes	Ultima salida a campo 15:30																			
SALÓN 2	Kick Boxing	Walter	08:00	Lunes		Adultos	Oscar Melqui	06:00 22:00	Viernes	Avanzados	Bety	17:00	Lunes	NATACIÓN	JACUZZI VAPORSAUNA	06:00 a 21:30	Lunes a Viernes															
	Kick Boxing	Walter	19:00	Miércoles		Adultos	Oscar Melqui	06:00 13:00	Sabado	Intermedio	Emilio	16:00	Martes					06:00 a 19:30	Sábado y Domingo													
YOGA <small>Salón de conferencias</small>	Adultos	Cristina	19:00	Lunes		Adultos	Oscar Melqui	06:00 13:00	Domingo	Principiantes	Emilio	17:00	Martes			ALBERCA	Recreativa	06:00 a 22:00	Lunes a Viernes													
	Adultos	Cristina	19:00	Martes		Principiantes	Hugo	07:00	Miércoles	Matronatacion	Bety	16:00	Miércoles							06:00 a 20:00	Sábado y Domingo											
	Adultos	Cristina	19:00	Miércoles		Avanzados	Hugo	08:00	Miércoles	Matronatacion	Bety	16:30	Miércoles		Semiolimpica			06:00 a 21:00	Lunes a Viernes													
	Adultos	Cristina	19:00	Jueves		Damas	Hugo	09:00	Miércoles	Principiantes	Mariel	16:00	Miércoles							06:00 a 20:00	Sábado y Domingo											
CROSSFIT	Campo de Futbol			5 - 8 años	Hugo	16:00	Miércoles	Intermedio	Mariel	17:00	Miércoles	GIMNASIO	06:00 a 22:00							Lunes a Viernes												
	Adultos	Osmar	08:00	Sabado	9 - 12 años	Hugo	17:00	Miércoles	Avanzados	Bety	17:00										Miércoles	VESTIDORES	06:00 a 22:00	Lunes a Viernes								
TENIS	Principiantes	Adrián	17:00	Lunes	Principiantes	Hugo	07:00	Viernes	Intermedio	Emilio	16:00				Jueves			06:00 a 20:00	Sábado y Domingo													
	Tenis A	Adrián	17:00	Martes	Avanzados	Hugo	08:00	Viernes	Principiantes	Emilio	17:00				Jueves																	
	Tenis B	Adrián	18:00	Martes	Damas	Hugo	09:00	Viernes	Adultos	Emilio	20:00			Jueves																		
	Adultos	Adrián	09:00	Martes	5 - 8 años	Hugo	16:00	Viernes	DANZA	Niñas	Alina			17:00	Lunes																	
	Principiantes	Adrián	17:00	Miércoles	9 - 12 años	Hugo	17:00	Viernes		Niñas	Alina			18:00	Lunes																	
	Tenis A	Adrián	17:00	Jueves	*En horario de verano las salidas al campo se recorrer 1 hora.					Niñas	Alina			17:00	Miércoles																	
Tenis B	Adrián	18:00	Jueves	*Días festivos el cierre de labores del club, a las 19:00						Niñas	Alina			18:00	Miércoles																	
Adultos	Adrián	09:00	Jueves							*Horarios sujetos a cambios y necesidades.					Campo de Futbol																	
															*Días festivos el cierre de labores del club, a las 19:00					Niños	Carlos	17:00	Martes									
																				*Horarios sujetos a cambios y necesidades.					Niños	Carlos	17:00	Jueves				
																									*Horarios sujetos a cambios y necesidades.					Campo de Futbol		